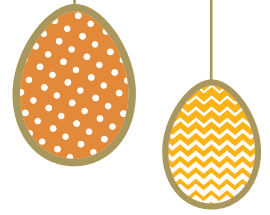




HOLMES PLACE


Join our online classes!

26 APRIL - 2 MAY



ZOOM LIVE STREAMING CLASSES

ΩΡΑ/ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
08.00-08.50				
09.00-09.50				
10.00-10.50		YOGA FOR STRENGTH & FLEXIBILITY Δήμητρα Σκούρα		
18.00-18.50	PILATES & PROPS Νίκος Φλωράκης			
19.00-19.50				
20.00-20.50				

ΩΡΑ/ΗΜΕΡΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ	
09.00-09.50	 <p>HAPPY Easter!</p>			
10.00-10.50				
11.00-11.50				
12.00-12.50				
18.00-18.50				
19.00-19.50				



See you Live!



HOLMES PLACE

Join our online classes!

3-9 MAY

ZOOM LIVE STREAMING CLASSES

ΩΡΑ/ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
08.00-08.50				
09.00-09.50				
10.00-10.50				FUNCTIONAL PILATES Σοφία Μπούρου
18.00-18.50				
19.00-19.50				BODY PUMP VS CXWORX Δημήτρης Κώτσος
20.00-20.50				

ΩΡΑ/ΗΜΕΡΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09.00-09.50			
10.00-10.50			
11.00-11.50			
12.00-12.50			
18.00-18.50			
19.00-19.50			



See you Live!