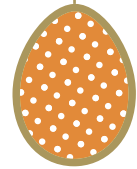




HOLMES PLACE

Join our online classes!

26 APRIL - 2 MAY



INSTAGRAM LIVE STREAMING CLASSES

ΩΡΑ/ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
08.00-08.50		SUPER GLUTES & ABS Λάζαρος Πάντος		
09.00-09.50	CROSS TRAINING Πάνος Ζουμπουλάκης			
10.00-10.50				
18.00-18.50		PILATES Νίκος Φλωράκης	YOGA Άννα Ζώρζου	
19.00-19.50	BODY SHAPE Μάριος Μελέτης	GRIT STRENGTH Δημήτρης Κώτσος	CROSS TRAINING Μάριος Τάτσης	
20.00-20.50				

ΩΡΑ/ΗΜΕΡΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09.00-09.50	 HAPPY <i>Easter!</i>		
10.00-10.50			
11.00-11.50			
12.00-12.50			
18.00-18.50			
19.00-19.50			



See you Live!



HOLMES PLACE

Join our online classes!

3-9 MAY

INSTAGRAM LIVE STREAMING CLASSES

ΩΡΑ/ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ
08.00-08.50				BODY SHAPE Θωμάς Λογοθέτης
09.00-09.50				
10.00-10.50				
18.00-18.50		PILATES Νίκος Φλωράκης		SUPER GLUTES & ABS Τάνια Μειμαρίδη
19.00-19.50			CROSS TRAINING Μάριος Τάτσης	
20.00-20.50				

ΩΡΑ/ΗΜΕΡΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09.00-09.50	PILATES Εύα Πισσάκη		
10.00-10.50		YOGA Ίων Μαγκος	CROSS TRAINING Αλέξανδρος Γιαννόπουλος
11.00-11.50			
12.00-12.50			
18.00-18.50	CYBA Στέφανος Κουζούνης		
19.00-19.50			



See you Live!